

ПАМЯТКА «РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ»

В Вашей семье обязательно нужно исключить следующее:

- оскорбление и унижение ребенка,
- запугивание ребенка,
- применение физических наказаний.

И, напротив, как можно чаще необходимо проявлять к нему:

- терпение,
- принятие его таким, какой он есть,
- внимание и уважение к его личности,
- любовь, выражаемую теплыми словами, телесными объятиями.

Ребенок кричит, пытается Вас ударить, что делать?

Обнимите и крепко прижмите его к себе. После того, как постепенно он успокоится, скажите ему, что когда ему плохо - Вы готовы его выслушать.

Порассуждайте вместе с ребенком (без свидетелей), к чему может привести такое его поведение в дальнейшем.

Возьмите Агрессию – под свой чуткий контроль:

- ***Эмоциональную разрядку, так необходимую ребенку - он может получить в двигательных нагрузках:*** на прогулке (для которой нужно увеличить время) - дайте ему возможность вволю набегаться, танцуйте вместе с ним, делайте зарядку по утрам.

- ***Не перегружайте его психику просмотром телевизора,*** полностью исключайте просмотры передач и мультфильмов с насилием.

- Отмечайте успешные действия Вашего ребенка!

Все свои силы сосредоточьте на формировании правильных поступков своего малыша, но не на искоренении нежелательных. Когда он ведет себя должным образом - закрепите эти усилия похвалой, скажите: **«Я горжусь тобой, за то, что ты так поступил(а)»**. Покажите, что Вы действительно довольны им.