



РЕЖИМ ДНЯ
(зимний период)
Группа раннего возраста

Время.	Режимные моменты
7.45 - 8.20	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй
8.20 – 8.40	Первый завтрак. Обучение культуре еды
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00 – 9.10	НОД
9.10 – 9.20	Игра
9.20 – 9.30	НОД
9.30 – 10.00	Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.35 – 12.00	Обед. Обучение правильно держать столовые приборы
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна
15.20 – 15.40	Полдник. Обучение навыкам самообслуживания
15.40 – 17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17.20 – 17.50	Ужин. Обучение правильно держать столовые приборы
17.50 – 19.45	Организованная самостоятельная деятельность. Уход детей домой.



РЕЖИМ ДНЯ
(зимний период)
Младшая группа

Время.	Режимные моменты
7.45 - 8.20	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей
8.20 – 8.40	Первый завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00 – 9.15	НОД
9.15 – 9.25	Игра
9.25 – 9.40	НОД
9.40 – 10.00	Игра
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.50 – 12.15	Обед.
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17.20 – 17.50	Ужин.
17.50 – 19.45	Организованная самостоятельная деятельность. Уход детей домой.



РЕЖИМ ДНЯ
(зимний период)
Средняя группа

Время.	Режимные моменты
7.45 - 8.20	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй
8.20 – 8.40	Первый завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00 – 9.20	НОД
9.20– 9.30	Игра
9.30 – 9.50	НОД
9.50 – 10.00	Игра
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10– 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Индивидуальная деятельность с детьми, кружки, досуги
16.00 – 17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17.20 – 17.50	Ужин.
17.50 – 19.45	Организованная самостоятельная деятельность. Уход детей домой.



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
Ярославский детский сад № 3
Ярославский
№
Рау А.В.

РЕЖИМ ДНЯ
(зимний период)
Старше-подготовительная группа

Время.	Режимные моменты
7.45 - 8.40	Утренний прием, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй
8.20 – 8.40	Первый завтрак.
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00 – 9.30	НОД
9.30 – 9.40	Игра.
9.40 – 10.10	НОД
10.10 – 10.15	Второй завтрак.
10.15 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливающие мероприятия, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Индивидуальная деятельность с детьми, кружки, досуги, «Клубный час»
16.00 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
17.20 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.45	Организованная самостоятельная деятельность. Уход детей домой.