

Советы для родителей, чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции.

подготовила: педагог-психолог Путинцева А.В.

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

Рисование.

- Раскрашивание раскрасок
- Рисование зубными щетками
- Рисование с закрытыми глазами
- Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
- Рисование ладонями

Словесные

- Пение
- Заучивание коротких стихов
- Говорить скороговорки
- Игра «Угадай, что я загадаю»

Тактильные

- Игры с песком
- Игры с прищепками
- Игры с водой
- Сухой бассейн
- Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

Аудитный канал

- Слушать тишину
 - С закрытыми глазами угадывать по чем вы ударили

Пространственное восприятие

- Пазлы
- Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- Домашний квест (искать сокровища)

Оральный праксис или игры на дыхание

- Мыльные пузыри
- Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
- Задувать свечи
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

Социальные

- Теневой театр

- Ролевая игра с куклами и игрушками
- Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
- Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
- Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть)

Двигательные

- Прятки,
- Битва подушками
- Битва шариками
- Танцевать настроение

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

Если мама занята.

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

Предлагаю игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.

- Лепка из солёного теста
- Различные трафареты, обводить какие либо предметы (блюдца, чашки, др.)
- Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
- Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
- Коробка с камешками, или шнурками
- Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
- Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.
- Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.
- Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки).
- Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)
- Старая клавиатура, мышка
- Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
- Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
- Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
- Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро
- Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.
- Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.

- Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.